



Verbeter je emotionele en mentale gezondheid

Hoe gebruik je dit document?

Dit document bevat alle links uit het artikel “dementie en geheugen- en denkkachten!” van Samen vooruit met Dementie.nl. De links zijn per sectie weergegeven met een korte beschrijving.

- Dit “>” geeft de stappen die je moet doorlopen om vanuit de homepagina op de juiste pagina te komen.
- Dit 🔍 symbool betekent het dat je de term moet opzoeken op de website, dit gaat vaak via een vergrootglas symbool of zoek functie.

Vergroot je emotionele veerkracht

Informatie over veerkracht

www.mentaalvitaal.nl > Mentaal fit > veerkracht