



Plan vooruit

Zorg ervoor dat wensen worden vastgelegd om in de toekomst makkelijker beslissingen te kunnen nemen

Bespreek je wensen voor de toekomst met je naaste met dementie

Veel mensen vinden het moeilijk om plannen te maken voor een toekomst waarin veel dingen onbekend zijn. Een toekomst met dementie plannen is nog lastiger. Er komt mogelijk een moment waarop je naaste niet langer in staat is zijn of haar eigen beslissingen te nemen. Hierdoor kan het voor iemand met dementie juist lastiger zijn om over de eigen wensen voor de toekomst te praten.

Soms weet je als naaste niet wat degene met dementie wel en niet zou willen in de toekomst. Hierdoor bestaat de kans dat er tegen de wensen van je naaste in besluiten worden genomen. Of dat je namens je naaste een besluit moeten nemen zonder te weten wat diegene graag had gewild (bijvoorbeeld een besluit over reanimatie).

Door samen met je naaste over toekomstwensen te praten weten jullie beide wat jullie wensen zijn en welke beslissingen je graag zelf wil nemen. Gesprekken hierover zijn vaak moeilijk, maar toch is het belangrijk om ze niet te lang uit te stellen. Bespreek je wensen ook met de huisarts. Het nadenken over je wensen voor zorg en behandeling is lastig. Voor veel mensen is het een proces waar veel tijd en aandacht in gaat zitten. Soms kiezen mantelzorgers ervoor om ook hun eigen wensen voor de toekomst te laten vastleggen.

Maak samen met je naaste beslissingen over de toekomst

Mogelijk komt er een moment waarop je naaste met dementie niet meer in staat is om zelfstandig beslissingen te nemen. Vaak is het dan een naaste die dit van ze overneemt. Als mantelzorger kan dit een eng idee zijn, zelfs al ken je iemand al lang. Wanneer jullie ergens niet hetzelfde over denken wordt het nog lastiger. Wanneer je wensen voor de toekomst samen hebt besproken wordt het voor jou makkelijker om beslissingen voor je naaste te nemen die zijn of haar wensen respecteren.



Zorgverleners zijn vaak betrokken bij het plannen van zorg in de toekomst. Soms maken huisartsen een zorgplan. Dit is gebaseerd op iemands wensen en voorkeuren voor toekomstige zorg. Aan huisartsen en andere artsen is het ook de taak om heldere uitleg te geven over de mogelijkheden en voor- en nadelen van bepaalde keuzes.

Misschien maken jij of je naaste je zorgen over dat je van gedachten verandert als er al plannen voor de toekomst zijn gemaakt. Het is daarom belangrijk om goed na te denken over keuzes en over of en hoe deze mogelijk nog aan te passen zijn in de toekomst.

Maak samen met je naaste beslissingen over de toekomst

Als je samen met je naaste met dementie hebt nagedacht over wensen voor later zijn er verschillende manieren om ze te laten vastleggen. Door dit te doen weten jullie zeker dat de mensen in jullie omgeving en zorgverleners op de hoogte zijn van wat jullie belangrijk vinden. Dit helpt hen om de juiste keuzes te maken als wanneer je naaste dat zelf niet meer kan.

Wilsverklaring

Een wilsverklaring is een schriftelijke verklaring waarin staat welke zorg iemand wel of niet zou willen ontvangen in de toekomst. Een wilsverklaring is laagdrempelig omdat deze kan worden opgesteld zonder tussenkomst van een rechterlijke organisatie. Stel je een wilsverklaring op? Dan is het handig om hem ook aan de huisarts te geven, zodat deze op de hoogte is van jouw wensen.