



Omgaan met dementie

Passende ondersteuning voor mensen met dementie en mantelzorgers vanaf de diagnose

Mensen met dementie en hun mantelzorgers onderstrepen het belang van het zo snel mogelijk gebruikmaken van beschikbare ondersteuning. Het inzetten van ondersteuning gebeurt helaas niet altijd tijdig. Mensen weten misschien niet welke mogelijkheden er zijn of zijn zich er niet van bewust dat ondersteuning hen kan helpen. Ze hebben soms het idee dat ze aan hun lot worden overgelaten of dat ze van het kastje naar de muur worden gestuurd. Daar komt bij dat mantelzorgers soms andere ondersteuningsbehoeften hebben dan mensen met dementie. Als zorgverlener kun je mensen wijzen op de beschikbare ondersteuningsmogelijkheden die aansluiten bij hun behoeften. Op deze manier gaan we samen vooruit met dementie.

Ondersteuning vanaf de diagnose

Het is belangrijk dat iemand met dementie zo vroeg mogelijk gewezen wordt op het belang van ondersteuning en de mogelijkheden tot ondersteuning. Verschaf informatie over het type ondersteuning, voor wie de ondersteuning geschikt is en hoe gebruik kan worden gemaakt van die ondersteuning.

Aan welke ondersteuning iemand behoefte heeft verandert over de tijd. Vaak krijgt iemand dan ook te maken met verschillende zorginstanties. Sommige vormen van ondersteuning worden langdurig ingezet, terwijl andere soorten ondersteuning tijdelijk nodig zijn.

Het coördineren van ondersteuning

Het coördineren van de verschillende soorten ondersteuning en zorg waarmee iemand met dementie en zijn of haar naaste te maken krijgen is vaak overweldigend. Dit wordt vaak als uitdagend beschouwd, zeker wanneer er meerdere zorgverleners en -instellingen betrokken



zijn. Een casemanager (soms ook wel trajectbegeleider genoemd) is een vast aanspreekpunt voor iemand met dementie en zijn of haar naaste. Een casemanager adviseert en helpt bij het regelen en aanvragen van zorg. Daarnaast hebben mensen vaak emotionele steun aan een casemanager.

Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgers hebben vaak veel baat bij psycho-educatie en vaardigheidstraining. Op Samen vooruit met dementie vinden mantelzorgers informatie die hen helpt bij:

- Het beter begrijpen van de kenmerken van dementie en de mogelijke veranderingen die daar uit kunnen voortkomen
- Het ontwikkelen van een persoonlijk routeplan om samen vooruit te gaan met dementie
- Het leren omgaan met mogelijke gedragsveranderingen bij hun naaste
- Het aanpassen van de communicatie met hun naaste met dementie
- Het goed voor zichzelf blijven zorgen
- Het beter begrijpen van de mogelijkheden voor ondersteuning
- Het plannen van de toekomst

Het zorgsysteem voor mensen met dementie en mantelzorgers

De meeste zorg na een diagnose dementie wordt geleverd door:

- Huisartsen
- Ggz-instellingen
- Casemanagers
- Geheugenpoli's

De gezondheidszorg richt zich op het verbeteren van de lichamelijke, mentale en sociale behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het aanbod verschilt per regio.